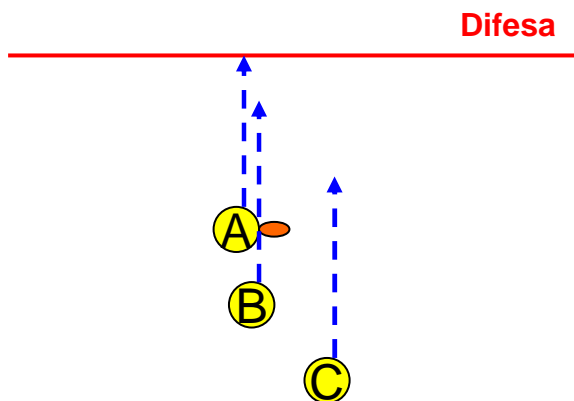


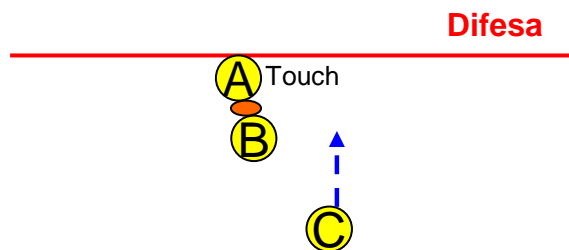
# La Freccia

1



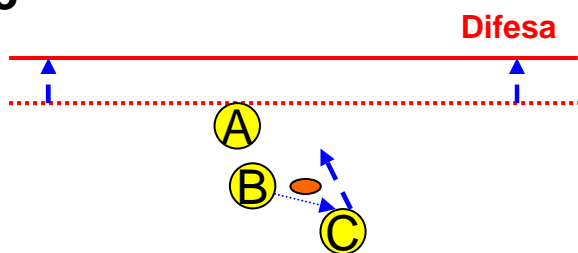
"A" corre con la palla verso la linea di difesa.  
"B" e "C" lo seguono.

2



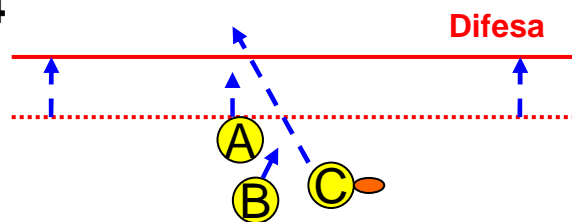
"A" tocca e mette la palla a disposizione di "B"  
mediano. "C" avanza senza andare in fuorigioco

3



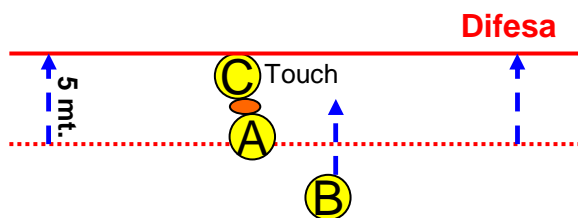
"B" passa a "C" in avanzamento, mentre la difesa  
inizia a indietreggiare.

4



Mentre la difesa continua a indietreggiare "C" cerca  
il touch sulla verticale di "A". "A" si prepara a fare il  
mediano, "B" inizia ad allargarsi.

5



"C" tocca la difesa e mette la palla a disposizione di  
"A". L'obiettivo è di guadagnare almeno 5 metri dal  
touch precedente

6

Ci si trova nelle stesse condizioni del punto 2, si  
può ripetere lo stesso schema