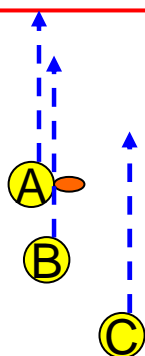


La Freccia

1

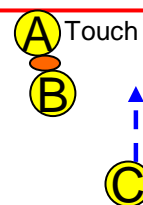
Difesa



"A" corre con la palla verso la linea di difesa.
"B" e "C" lo seguono.

2

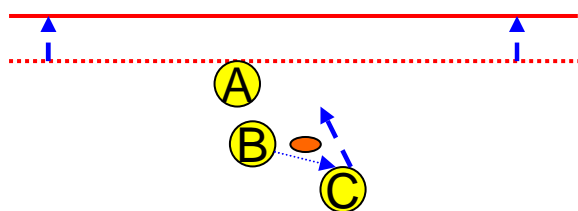
Difesa



"A" tocca e mette la palla a disposizione di "B"
mediano. "C" avanza senza andare in fuorigioco

3

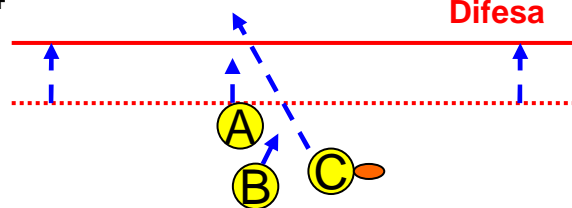
Difesa



"B" passa a "C" in avanzamento, mentre la difesa
inizia a indietreggiare.

4

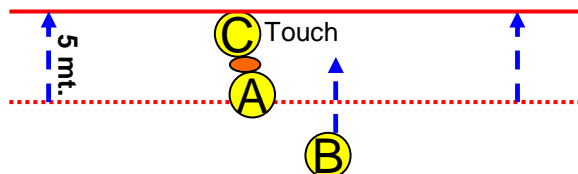
Difesa



Mentre la difesa continua a indietreggiare "C" cerca
il touch sulla verticale di "A". "A" si prepara a fare il
mediano, "B" inizia ad allargarsi.

5

Difesa



"C" tocca la difesa e mette la palla a disposizione di
"A". L'obiettivo è di guadagnare almeno 5 metri dal
touch precedente

6

Ci si trova nelle stesse condizioni del punto 2, si
può ripetere lo stesso schema